

“INSIEME – Percorso psicoeducazionale diretto ai caregiver dei pazienti affetti da disturbi cognitivi e/o demenze per la promozione del benessere del familiare che si prende cura del malato. esperienza dei CDCD dell’Asl Napoli 2 Nord”

DOTT.SSA KATIA SCHIANO DI COLA

DIRIGENTE PSICOLOGO U.O.S.D. DISTURBI COGNITIVI

DIPARTIMENTO DI CURE TERRITORIALI

ASL NAPOLI 2 NORD



Dot. Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
di Asl Napoli 2 Nord



Il progetto psicoeducazionale "INSIEME" disegna una serie di incontri per conoscere «Insieme» l'area dei disturbi cognitivi nei pazienti con Deterioramento Cognitivo e/o Demenze, associato a disturbi psico-comportamentali (B.P.S.D.)



UOSD Disturbi Cognitivi e Demenze
Direttore: Dr. Andrea Capasso
Dipartimento Cure Territoriali



Dipartimento Salute Mentale
Direttore: Dott. Angelo Cucciniello

Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord



L'intervento psico-educazionale e di training offerto ai caregiver comprende:



Formazione sulla demenza, in particolare sintomi e possibili cambiamenti nella progressione di malattia



Sviluppo di strategie personalizzate e costruzione delle competenze



Formazione per aiutarli a fornire assistenza, comprensiva di elementi utili a comprendere e rispondere adeguatamente ai cambiamenti nel comportamento



Formazione per aiutarli ad adattare il loro stile comunicativo per migliorare le interazioni con i pazienti affetti da demenza



Consigli su come curare la propria salute fisica, mentale e il loro benessere emotivo e spirituale



Consigli sulla pianificazione di attività piacevoli e rilevanti da fare con la persona di cui si prendono cura



Informazioni sui servizi rilevanti (es. servizi di supporto, terapie psicologiche per i caregiver) e relative modalità di accesso



Consigli sulla pianificazione del futuro

Le evidenze suggeriscono che questi interventi tendono ad essere più efficaci se erogati in sessioni di gruppo, e che ciò che viene proposto dovrebbe essere personalizzato in base a necessità, preferenze e obiettivi dei caregiver.

I caregiver selezionati sono familiari di pazienti in carico alla U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze;

IL PAZIENTE PRESENTA UN
FUNZIONAMENTO COGNITIVO
GLOBALE COMPATIBILE CON UNA
DEMENTIA LIEVE MODERATA ED
UNA ALTERAZIONE
COMPORIMENTALE

MMSE 18 – 25;

N.P.I. 2-5 (Versione breve – criterio categoriale: presenza/assenza max 12);

Punteggio GDS 7 – 15;

Il gruppo riveste una duplice valenza, sia di supporto che AMA esperenziale;

Numero di partecipanti per gruppo: 8;

Sono presenti nel gruppo nel duplice ruolo, di facilitatori e di sostegno, due psicologi-psicoterapeuti;

E' prevista sessione di intervizione e supervisione a cura di un medico psichiatra e un medico psichiatra e neurologo;

Frequenza: Un incontro bisettimanale;

Durata: 10 incontri;

CAREGIVER BURDEN ASSESMENT (MONTGOMERY ET AL. 1985)

E' uno strumento self-report

La CBI valuta 5 dimensioni dello stress:

- carico o burden oggettivo,

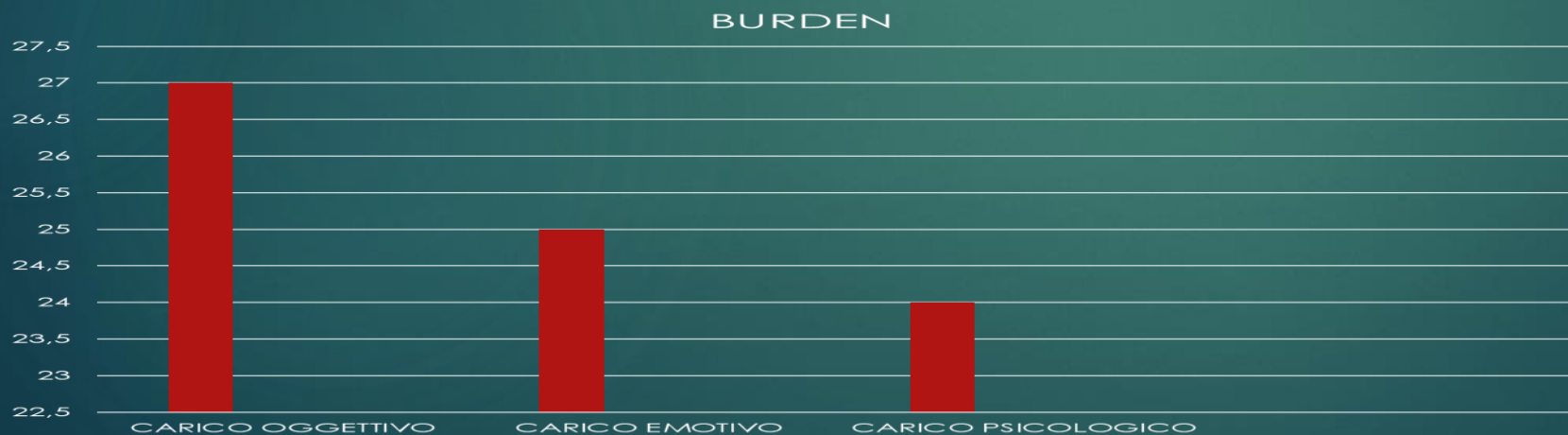
- carico o burden psicologico,

- carico o burden fisico,

- carico o burden sociale,

- carico o burden emotivo.

La CBI si compone di 24 affermazioni suddivise in altrettante 5 sezioni, una per ogni aspetto dello stress:



SPUNTI RIFLESSIVI SUI RISULTATI

CAREGIVER: I SECONDI PAZIENTI

MANIFESTANO UN CARICO DECLINATO
SOPRATTUTTO IN TERMINI DI FATICA OGGETTIVA
RISPETTO AGLI IMPEGNI DELL'ASSISTENZA;
DICHIARANO STRESS EMOTIVO E PSICOLOGICO



MESSA IN
PAROLE &
TRADUZIONE
DEI
LINGUAGGI

Dot.ssa Katia Schiano di Calabritto
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Degenerativi
Cure Territoriali
ASL Napoli 2 Nord

NARRAZIONI

IDENTIFICAZIONE

APPARTENEZA

DIFFERENZIAMENTO

Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord

LA MALATTIA E IL CARO ESPERITO IN TERMINI DI PERSECUZIONE

MI MANCA LUI – IL LUI DI IERI

RABBIA

SOLITUDINE

MANCA IL SENSO DEL NOI DI IERI

LEALTA' INVISIBILE
(Bozormeny – Nagy)

DESERTO

DEBITI E CREDITI NELLA
NARRAZIONE FAMILIARE

LEALTA' FAMILIARE

Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenziali Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord

FUGHE IN MACCHINA DI NOTTE

SONO UN COSTRUTTORE

LAVORO

LA SESSUALITA'

INELLUTABILITA'

IMPOSSIBILITA'

**I SOLDI
NASCOSTI,
NEGATI,
PERSI**

Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord



QUALE E' LA SOLUZIONE?



O L'ASSOLUZIONE?



Dott.ssa Katia Schiano di Cola, Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Persone Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord

Processo di soggettivazione a partire dall'evento malattia



Dott.ssa Carla Schioppa e
U.O.S.D. Distretto Cognitivi e Demenze Dipartimentale
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord
Cala Dirigente Psicologo



Gruppo wapp



La pizza insieme



Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord

Uno spazio personale possibile



PERCORSI E PROCESSI DI SIGNIFICAZIONE SOGGETTIVA

GRAZIE

Dott.ssa Katia Schiano di Cola Dirigente Psicologo
U.O.S.D. Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento
Cure Territoriali Asl Napoli 2 Nord

LEOPOLDO VENCITTO

